

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN DAN GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	I
A. Latar Belakang.....	I
B. Identifikasi masalah.....	6
C. Pembatasan masalah.....	7
D. Perumusan masalah.....	7
E. Tujuan.....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
1. Bagi Puskesmas Serang Kota.....	8
2. Bagi Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Indonusa Esa Unggul.....	9
3. Bagi Penelitian lain.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Deskripsi Teori.....	10
1. Penyakit Diabetes Melitus (DM).....	10
a. Definisi.....	10

b. Tipe Diabetes Melitus.....	12
c. Gejala dan tanda Diabetes Melitus.....	15
d. Diagnosa Diabetes Melitus.....	16
e. Kadar Gula darah dalam darah.....	16
f. Perbedaan kadar gula dalam darah laki-laki dan perempuan.....	17
g. Pengaruh usia terhadap Diabetes Melitus.....	18
h. Metabolisme Biokimia glukosa penderita Diabetes Melitus.....	19
i. Komplikasi Diabetes Melitus.....	26
j. Pengobatan Diabetes Melitus.....	28
2. Olahraga Senam Diabetes Melitus.....	32
a. Definisi.....	32
b. Manfaat.....	32
c. Senam Diabetes Melitus.....	33
3. Penelitian yang relevan.....	37
B. KERANGKA BERFIKIR.....	38
C. KERANGKA KONSEP.....	41
D. HIPOTESA.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Lokasi dan waktu penelitian.....	43
B. Jenis Penelitian.....	43
C. Populasi dan sampel.....	44
D. Pengumpulan data.....	45
E. Analisa data.....	49
1. Pengolahan data.....	49
2. Penyajian data.....	50
3. Analisa data.....	50

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	52
A. Deskripsi data.....	52
B. Uji Persyaratan analisa.....	57
C. Uji Hipotesa.....	58
BAB V PEMBAHASAN.....	60
A. Pengukuran kadar gula darah sebelum senam diabetes.....	60
B. Pengukuran kadar gula darah sesudah senam diabetes.....	61
C. Pengaruh senam terhadap penurunan kadar gula darah antara Sebelum dan sesudah senam pada penderita Diabetes Melitus	62
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN